

Atelier dimanche le 14 avril de 13h à 16h

Harmonisation des chakras

avec Carole Hamelin



Atelier dimanche 14 avril 2019 : **Harmonisation des chakras** :

"Le corps possède sept centres vitaux. Appelés chakras, ils alimentent énergétiquement les glandes et des zones spécifiques correspondantes. Afin de nettoyer le corps de certains inconforts, nous pouvons les influencer en les harmonisant. Ce rituel décristallise les mémoires cellulaires, remet en circulation le flux d'énergie et s'avère un baume de soulagement. Suite à des exercices précis et des techniques de Tianshi un sentiment de paix intérieure se fait sentir."

AU PROGRAMME:

- Définition des chakras
 - Association avec les glandes et des zones spécifiques du corps
 - Nettoyage vibratoire et chromatique
 - Décristallisation énergétique
 - Harmonisation Tianshi
-

À Ste-Adèle, dimanche 14 avril de 13h à 16h au coût de 49\$ taxes incluses

RÉSERVATIONS: 450-227-0497

OU BIEN: info@universdeyoga.com



ANIMATRICE: Carole Hamelin

Enseignante en méditation de Pleine Conscience

Formatrice en méthode de pleine conscience

Consultante en bien-être holistique

Maître Tianshi niveau V

Certifiée en *Sacred Healing Bowls*