



UNIVERS BLEU
— UVB —

41 Avenue Fillion
Saint-Sauveur, Québec J0R 1R0
Tél: 450-240-0032
Courriel : info@universbleu.ca
Web : www.universbleu.ca



Introduction à l'expérience Blu Room™

La Blu Room vous protège du monde extérieur et vous enveloppe dans une atmosphère de douce lumière ultraviolette. Puisque votre cerveau n'est pas occupé à réagir aux stimuli de l'environnement quotidien, votre esprit est libre de relaxer, de faire des associations libres ou de maintenir un état relaxé de focalisation sans distractions. De nombreux clients utilisent la Blu Room pour explorer la nature créatrice de leur être profond.

La Blu Room est utile à quiconque souhaite se couper de son environnement quotidien. Les utilisateurs ont signalé une gamme très vaste de bienfaits personnels, tels que:

- Amélioration de leur santé et de leur bien-être
- Soulagement de leur douleur physique
- Apaisement du stress et de l'anxiété
- Augmentation de vitamine D
- Bienfaits notables pour les affections cutanées
- Optimisation des capacités de focalisation
- Créativité accrue
- Élévation de la conscience
- État de joie soutenu

Relaxation profonde

L'état de relaxation profonde favorise la vasodilatation, facilitant la circulation sanguine dans tout le corps, en particulier le cerveau. Une session de vingt minutes dans la Blu Room™ produit un sentiment d'euphorie ("high") naturelle qui crée un effet bénéfique pour la santé.

Sieste vivifiante et revigorante dans la Blu Room

Des recherches extensives quant aux bienfaits d'une courte sieste durant la journée ont été effectuées. Une sieste de vingt minutes vous laisse considérablement plus alerte et performant sans vous laisser "assommé" ou sans que cela interfère avec votre sommeil nocturne. Une session de vingt minutes dans la Blu Room vous offrira un "stimulant" plus puissant que lors d'une sieste ordinaire. Vos ondes cérébrales passeront de la fréquence beta (état réactif de tous les jours) aux fréquences plus profondes – plus créatives – alpha et thêta.

L'état thêta

L'état thêta du cerveau est un rythme plus lent des ondes cérébrales qui se produit durant une période de focalisation profonde ou pendant le rêve. L'état thêta peut s'accompagner d'images vives, de pensées créatives d'une perspicacité aigüe et d'inspirations. De nombreux utilisateurs de la Blu Room signalent des expériences semblables à celles de l'état thêta.

Petit aperçu du paradis sur terre

La Blu Room est fondée sur la science métaphysique de l'ailleurs "sur la terre comme au ciel."
La Blu Room crée une atmosphère qui isole celui qui en fait l'expérience, de son environnement quotidien. Le participant bénéficie ainsi d'un environnement favorable à l'élévation de sa conscience au niveau esprit-corps-Esprit qui a le potentiel d'accroître sa capacité de focalisation créatrice.

QUESTIONS FREQUEMMENT POSEES

Q: Pourriez-vous décrire l'expérience de la Blu Room?

La Blu Room est un environnement tout nouveau et l'expérience varie selon les personnes, car nous sommes tous uniques. Cela vous amène dans une partie différente de votre cerveau et ouvre la porte donnant accès à une perspective nouvelle au niveau de l'esprit.

De nombreuses personnes ont rapporté y vivre une relaxation profonde, un état de calme, de paix et de détachement. Un bienfait secondaire fréquent de cet état est le soulagement de la douleur. Certains disent avoir connu des changements importants dans leur perspective et dans leur intuition. L'esprit ayant un rôle important pour la santé et étant inextricablement associé à l'ADN, la Blu Room peut augmenter les facultés naturelles d'amélioration de l'état de santé. D'autres encore aiment y faire une pause dans leur routine quotidienne et s'en trouvent revigorés. L'expérience diffèrera d'une fois à l'autre et d'une personne à l'autre.

Q: La Blu Room présente-t-elle des risques? Puis-je avoir un "coup de soleil"?

L'expérience de la Blu Room est présentée de façon à être sans danger en ce qui concerne l'exposition à l'atmosphère du domaine Ultraviolet. Comme toute expérience dans un nouvel environnement, il y a une période d'adaptation. Par exemple, comme pour apprendre à faire de la plongée sous-marine, l'entraînement commence lentement et simplement. Nous offrons des conseils quant aux précautions à prendre en ce qui concerne l'exposition aux rayons UVB qui sont minimisés par la structure et la durée des séances dans la Blu Room.

Q: La Blu Room est-elle bénéfique pour soulager la douleur?

Le soulagement d'inconforts persistants nous est couramment mentionné. La Blu Room produit une relaxation profonde et un état de joie soutenu. Les humeurs correspondent à une attitude résiduelle que nous conservons entre les tempêtes émotionnelles. Lorsque la joie est présente, les tempêtes s'apaisent.

En plus de l'augmentation de la vitamine D, l'expérience de la Blu Room peut également susciter la sécrétion d'endorphines par le cerveau. Entre autres effets, celle-ci induit une sensation d'euphorie et renforce la réaction immunitaire. Avec un niveau d'endorphines plus élevé, la douleur est diminuée et nous sommes moins affectés par le stress.

Q: Que dois-je savoir avant une séance dans la Blu Room?

Le port de lunettes de protection UVB est obligatoire. Vous pourrez en emprunter ou vous en procurer auprès du personnel d'Univers Bleu.

Si vous prenez des médicaments, vous devrez consulter votre pharmacien au préalable pour vous assurer que ces derniers n'engendrent pas une photosensibilité. Veuillez mentionner à votre pharmacien que la proximité des lumières UVB à Bande Étroite est de 45 à 50 pouces du corps pour une durée variant de 3 à 9 minutes d'exposition et que vous demeurerez habillé durant la séance.

Vous devez enlever vos chaussures, ceinture, bijoux ou tout objet de métal sur votre corps avant d'entrer dans la Blu Room (les boutons pression en métal, fermetures éclair sur les vêtements sont acceptables). Tout appareil électronique doit être fermé avant d'entrer dans la Blu Room.

Q: Quel type de vêtement dois-je porter dans la Blu Room? Doit-on se dévêtir?

La Blu Room n'est pas destinée au bronzage. La plupart des gens portent leurs vêtements habituels. Portez ce qui vous paraît confortable. Il est inutile de vous dévêtir. Si vous trouvez la température de la salle un peu trop froide, une couverture sera disponible.

Q: Comment se déroule une première séance dans la Blu Room?

La durée totale d'une séance est de 20 minutes. Vous serez invité à vous allonger sur un lit et y demeurer jusqu'à la fin. Ensuite, les lumières UVB à Bande Étroite sont allumés pendant trois minutes et s'éteindront pour les minutes subséquentes mais la pièce demeure éclairée. Une musique spécifiquement choisie pour l'expérience de la Blu Room jouera pendant tout ce temps. Si vous préférez le silence, le mentionner au personnel avant d'entrer dans la pièce.

Q: Que se produit-il après une séance dans la Blu Room?

Un membre du personnel frappera à la porte et vous ouvrira pour vous indiquer que la séance de 20 minutes est terminée. Vous devrez sortir de la Blu Room immédiatement et vous serez invité à passer à l'aire de transition et de prendre quelques instants pour laisser le temps à votre corps de s'acclimater.

Q: Combien de séances recommandez-vous à un client?

Il est recommandé aux clients intéressés à optimiser leurs objectifs personnels d’avoir une session hebdomadaire, mais certains clients choisissent d’avoir deux ou trois sessions par semaine. Cependant, une période de 24 heures au minimum, est obligatoire entre chaque séance.

Q: Y-a-t-il des restrictions pour l’utilisation de la Blu Room?

Il n’existe aucune restriction. Les parents ont la possibilité de faire leurs séances avec leur enfant. La limite en bas âge est dictée par la tolérance de l’enfant à porter une protection pour les yeux. Dès l’âge de 12 ans, ils ont la possibilité de faire l’expérience par eux-mêmes.

Nous limitons l’exposition aux lampes UV à trois minutes seulement pour les enfants, le reste du temps les lampes sont éteintes puisque les enfants arrivent facilement à changer leur état d’esprit. Bien que certains manquent parfois de discipline mentale pour demeurer focalisés profondément, les bienfaits physiques de la Blu Room sont utiles pour la plupart, en particulier pour apaiser le stress et l’anxiété.

Il n’y a pas de limite d’âge. Il est facile d’entrer et de sortir de la Blu Room, et le personnel sera heureux de vous assister au besoin.

Q: La Blu Room est-elle accessible aux utilisateurs en fauteuil roulant?

Si vous pouvez vous soulever de votre chaise et vous mettre dans votre lit, vous serez probablement capable de vous soulever jusqu’au lit se trouvant à l’intérieur de la Blu Room.

Q: Quel est le coût d’une séance dans la Blu Room?

Le coût est de 60.00\$ taxes en sus.

Q: Y-a-t-il des rabais pour les enfants?

Oui. Les enfants de moins de 12 ans bénéficient d’un rabais de 50 pour cent.

Q: La Blu Room est-elle couverte par les assurances?

Non. La Blu Room n’est pas un outil de traitement médical bien quelle puisse engendrer des expériences d’amélioration de l’état de santé chez certains individus. Nous espérons que la Blu Room sera un jour reconnue comme une forme de thérapie et sera couverte par les assurances comme les autres formes “alternatives” de maintien de la santé.